INSTITUT FÜR INTEGRATIVE GESTALTTHERAPIE WIEN
Tel: +43/1/47 80 925 E-mail: igw@igwien.at
Fax: +43/1/47 00 267 Internet: www.igwien.at

IGWien, 8., Lammgasse 6/3

Liebe Ausbildungsteilnehmer*innen, Graduierte, Lehrende des IGWien und Interessierte,

das Gestalttalk Team - mit Ursula Grillmeier-Rehder, Rudy Wyss, Christian Bachl und Andreas Pittermann - lädt Sie herzlich zum nächsten Gestalttalk am:

Donnerstag, 10.12.2026 um 19.30 Uhr ein.

Das Impulsreferat hält Sarah Graf. Dieser Abend ist der Auseinandersetzung mit folgendem Thema gewidmet:

„Flucht. Trauma. Ankommen."

Gestalttherapie mit geflüchteten Frauen aus Afghanistan und dem Iran

---

Eine iranische Frau, die aufgrund ihres Aktivismus für Freiheit verfolgt wird. Eine Frau, die für queere Rechte kämpft - in einem Land, wo gleichgeschlechtliche Beziehungen mit dem Tod geahndet werden können. Eine afghanische Mutter, die ihren Kindern ein Aufwachsen ohne Krieg ermöglichen möchte.

So unterschiedlich die Geschichten und Beweggründe dieser Frauen auch sind, sie verbindet eine einschneidende Erfahrung: Sie mussten aufgrund von Verfolgung oder Krieg alles hinter sich lassen, haben vor oder während der Flucht Traumatisierungen (üb)erlebt und finden sich in Österreich in einer neuen, zunächst fremden Lebenswelt wieder. Ihr Leben hier ist von Unsicherheiten geprägt – sowohl im Innen als auch im Außen.

Wie kann gestalttherapeutische Begleitung gelingen, wenn der Boden der Personen derart brüchig ist und äußere Ressourcen nur begrenzt zur Verfügung stehen? Welche besonderen Anforderungen stellen Fluchterfahrungen und die Lebensbedingungen im Ankunftsland an die psychotherapeutische Arbeit? Wie können wir Psychotherapeut*innen trotz der Heftigkeit, die diese Therapien oft mit sich bringen, gut für uns sorgen?

Wir freuen uns auf einen bereichernden Abend. Die Veranstaltung findet hybrid statt - bei Interesse an einer Teilnahme via ZOOM ersuchen wir um Anmeldung bis 09.12.2026, 12.00 Uhr - den Zoom link erhalten Sie dann persönlich zugesendet. Ansonsten keine Anmeldung erforderlich.

Sarah Graf, BA
Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) in freier Praxis, im transkulturellen Therapiezentrum OASIS und in der Jugend,- Familien,- und Sexualberatungsstelle Bily; Sozialarbeiterin; seit über einem Jahrzehnt sowohl beruflich als auch ehrenamtlich aktiv in der Geflüchtetenhilfe