



INSTITUT FÜR INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE WIEN

Tel: +43/1/47 80 925 E-mail: [igw@igwien.at](mailto:igw@igwien.at)

Fax: +43/1/47 00 267 Internet: [www.igwien.at](http://www.igwien.at)

IGWien, 8., Lammgasse 6/3

Liebe Ausbildungsteilnehmer\*innen, Graduierte, Lehrende des IGWien und Interessierte,

das Gestalttalk Team - mit Ursula Grillmeier-Rehder, Rudy Wyss, Christian Bachl und Andreas Pittermann - lädt Sie herzlich zum nächsten Gestalttalk am:

**Dienstag, 09.06.2026** um 19.30 Uhr ein.

Das Impulsreferat hält Elisabeth Heller. Dieser Abend ist der Auseinandersetzung mit folgendem Thema gewidmet:

### **Hochsensibilität/Hochsensitivität – Eine neue „Modediagnose?“**

---

Der Vortrag gibt einen Überblick über Theorie und Forschungsstand zu „Hochsensibilität/Hochsensitivität (nach Elaine Aron, Michael Pluess, u.a.). Weitere Inhalte betreffen hochsensitive Klient\*innen in der Psychotherapie, etwaige „Fehl – und Doppeldiagnosen“, außerdem Überlegungen zu einer möglichen eigenen Hochsensitivität bei Therapeut\*innen.

Ergänzend wird darauf eingegangen, warum sich gerade der Gestaltansatz als besonders wertvoll in der Arbeit mit hochsensitiven Klient\*innen erweist. Im Anschluss gibt es Zeit für Fragen, Diskussion und Austausch.

*Wir freuen uns auf einen bereichernden Abend. Die Veranstaltung findet hybrid statt - bei Interesse an einer Teilnahme via ZOOM ersuchen wir um Anmeldung bis 08.06.2026, 12.00 Uhr - den Zoom link erhalten Sie dann persönlich zugesendet. Ansonsten keine Anmeldung erforderlich.*

#### **Elisabeth Heller**

Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) in freier Praxis, Traumatherapeutin (EMDR), externe Lehrbeauftragte (PH Wien, PH Krems), Vortragende, Elternberaterin, Mutter von drei Kindern.