



INSTITUT FÜR INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE WIEN

Tel: +43/1/47 80 925 E-mail: igw@igwien.at

Fax: +43/1/47 00 267 Internet: www.igwien.at

IGWien, 8., Lammgasse 6/3

Liebe Ausbildungsteilnehmer*innen, Graduierte, Lehrende des IGWien und Interessierte,

das Gestalttalk Team - mit Ursula Grillmeier-Rehder, Rudy Wyss, Christian Bachl und Andreas Pittermann - lädt Sie herzlich zum nächsten Gestalttalk am:

Donnerstag, 16.04.2026 um 19.30 Uhr ein.

Das Impulsreferat hält Andrea Czelec. Dieser Abend ist der Auseinandersetzung mit folgendem Thema gewidmet:

TRAUERN Eine existenzielle Erfahrung

Dieser Gestalttalk-Abend widmet sich dem Thema „Trauern - Eine existenzielle Erfahrung“. Verluste erleben wir alle. Unser Dasein in dieser Welt trägt von Anfang an das Ende in sich. Ein Kommen und Wachsen und Vergehen und Gehen. Wie schwer fällt es uns, mit dieser Wahrheit bewusst zu leben? Vom Ende wollen wir oft nichts wissen. Geht ein Leben zu Ende, so sind wir als direkt Betroffene, Nahestehende und Begleiter:innen häufig überfordert. Sterben und Trauern kann dadurch zu einer einsamen und nur schwer bewältigbaren Erfahrung werden.

In diesem Vortrag möchte ich mich mit dem Trauern als Reaktion auf den Verlust eines nahen Menschen beschäftigen. Mit meinem persönlichen und gestalttherapeutischen Blick werde ich auf die Themen Trauern, Trauerbewältigung und die psychotherapeutische Begleitung von trauernden Menschen eingehen. Ich freue mich, wenn ich zeigen kann, wie wir ausgehend von unserem eigenen Erfahrungswissen mit weniger Angst, viel Achtsamkeit und Mitgefühl Menschen, die trauern, menschlich und gestalttherapeutisch begleiten können.

Wir freuen uns auf einen bereichernden Abend. Die Veranstaltung findet hybrid statt - bei Interesse an einer Teilnahme via ZOOM ersuchen wir um Anmeldung bis 15.04.2026, 12.00 Uhr - den Zoom link erhalten Sie dann persönlich zugesendet. Ansonsten keine Anmeldung erforderlich.

Mag.^a Andrea Czelec

Klinische und Gesundheitspsychologin; Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapeutin); in freier Praxis tätig sowie am Institut für Psychiatrische Frührehabilitation des PSD Wien; Lehrtherapeutin am IGWien