



INSTITUT FÜR INTEGRATIVE GESTALT THERAPIE WIEN

Tel: +43/1/47 80 925 E-mail: igw@igwien.at

Fax: +43/1/47 00 267 Internet: www.igwien.at

IGWien, 8., Lammgasse 6/3

Liebe Ausbildungsteilnehmer*innen, Graduierte, Lehrende des IGWien und Interessierte,

das Gestalttalk Team - mit Ursula Grillmeier-Rehder, Rudy Wyss und Christian Bachl - lädt Sie herzlich zum nächsten Gestalttalk am:

Mittwoch, 18.02.2026 um 19.30 Uhr ein.

Das Impulsreferat hält Sara Roschanzamir. Dieser Abend ist der Auseinandersetzung mit folgendem Thema gewidmet:

„Im Kontakt mit anderen Menschen lerne ich mich kennen!“

Dieser Gestalttalk-Abend widmet sich der Bedeutung der Kontakt-Erfahrungen für die Veränderung, Reifung und das Wachstum des Menschen.

Im Zentrum des Vortrags steht die Frage, welche Rolle „Kontakt“ als der klassische Wirkfaktor der Gestalttherapie für Entwicklung, Reifung und Heilung des Menschen heute noch spielt. Können die zentralen theoretischen Konzepte der Gestalttherapie (das Organismus-Umweltfeld, die Figur-Hintergrund-Dynamik, die Selbst- und Ich-Du-Beziehung) heute immer noch adäquat aufzeigen, wie Kontaktprozesse unser Erleben strukturieren und persönliche Veränderung ermöglichen?

Anhand praktischer Fallvignetten wird konkret erlebbar, wie Menschen im Spannungsfeld von Nähe und Distanz, Schutz und Öffnung ihren je eigenen Weg im Kontaktgeschehen suchen und finden. Dabei werden die Kontaktunterbrechungen nicht nur als Störungen, sondern als individuelle Bewältigungsversuche der Klientinnen betrachtet.

Im Vortrag wird die Brücke zwischen theoretischer Fundierung und praxisbezogener Erfahrung geschlagen. Es wird deutlich, dass der Kontaktzyklus kein selbstverständliches „Na eh klar“ - Modell ist, sondern ein stets zu aktualisierendes Geschehen, das im dialogischen Handeln wie auch durch stützende Psychoedukation höhere Bewusstheit und lebendigere Beziehungen bewirken kann.

Wir freuen uns auf einen bereichernden Abend. Die Veranstaltung findet hybrid statt - bei Interesse an einer Teilnahme via ZOOM ersuchen wir um Anmeldung bis 17.02.2026, 12.00 Uhr - den Zoom link erhalten Sie dann persönlich zugesendet. Ansonsten keine Anmeldung erforderlich.

Sara Roschanzamir BSc BA MA

Musiktherapeutin in den Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz,
Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie) in freier Praxis, Lehrtherapeutin sowie
Vorstandsvorsitzende am IGWien