

### Einführung in die Gestalttherapie:

Maragos, M.: Gestalttherapie, Kohlhammer, Stuttgart. 2016

### Für das 1. Ausbildungsjahr:

#### Kernliteratur:

Buber, M.: Ich und Du, Das dialogische Prinzip Reclam

Ehrenfels, Chr. v.: Über Gestaltqualitäten. Darmstadt 1978.

Fuhr, R. et al: Handbuch der Gestalttherapie. Göttingen 1999 daraus:

1. 1. Kapitel Geschichte und Entwicklung der Gestalttherapie S. 15-181
2. 3. Kapitel Theoretische Grundlagen und Konzepte der Gestalttherapie S. 245 -302
3. Dialogische Beziehung in der Gestalttherapie S. 393 – 417
4. Frambach, Ludwig: Spirituelle Aspekte der Gestalttherapie S. 613-632

Grillmeier-Rehder, U.: Die Philosophien und Theorien im Hintergrund der Gestalttherapie.

Wien 2001. (Erhältlich im IGWien)

Hartmann-Kottek, L./Strümpfel, U.: Gestalttherapie, Berlin 2012

Hycner, R.: Für eine dialogische Gestalttherapie & Die Ich-Du Beziehung. In: Doubrawa, E./Staemmler, F.(Hg.): Heilende Beziehung, 2003, Peter Hammer, Köln, S.59-94

Hycner, R., Polster E.& M.: Die dialogische Dimension der Gestalttherapie In: Doubrawa, E./Staemmler, F.(Hg.): Heilende Beziehung, 2003, Peter Hammer, Köln, S. 203-230

Jacobs, L.: Ich und Du, hier und jetzt, In: Doubrawa, E./Staemmler, F.(Hg.):

Heilende Beziehung, 2003, Peter Hammer, Köln, S.95-124

Meier, G.: Ganzheit und Prägnanz, in: Gestalttherapie 1990/7 (Über Ehrenfels)

Perls, F.S.: Gestalt-Therapie in Aktion. Stuttgart 1993

Perls, F.S.: Das Ich, der Hunger und die Aggression. Stuttgart 1979.

Perls, F.S./Hefferline, R./Goodman, P.: Gestalttherapie. Wiederbelebung des Selbst.

Stuttgart 1992. Neuauflage auch unter: Gestalttherapie- Praxis. als dtv TB Nr.15091

Polster, E. und M.: Gestalttherapie. Köln/Wuppertal 2001

Votsmeier-Röhr, A/Wulf, R.: Gestalttherapie, Ernst Reinhardt, München, 2017

Wertheimer, M./ Walter, H.J.(Hg.): Zur Gestaltpsychologie menschlicher Werte, Springer, 1991

Yontef, G.: Awareness, Dialog, Prozess – Wege zu einer relationalen Gestalttherapie, EHP, Köln, 1999

Zinker, J.C.: Gestalttherapie als kreativer Prozess. Paderborn 2005 S.85-100

### Weitere empfohlene Literatur

Beisser, A.: Wozu brauche ich Flügel? Wuppertal 1997.

Fagan, J. /Shepherd, I.L.: Gestalt Therapy Now. New York 1986.

Fuchs, Th.: Phänomenales Feld und Lebensraum, in: Gestalttherapie, 2019/2, S. 114-129

Perls, F.S.: Gestalt, Wachstum, Integration. Paderborn 1980.

Perls, F.S.: Grundlagen der Gestalt-Therapie. München 1992. (Reihe: Leben lernen).

Portele, Heik: Buber für Gestalttherapeuten, Gestalttherapie 1994/1 S.5-15

Stevens, J.O.: Die Kunst der Wahrnehmung. Gütersloh, 2006.

Süss, H.J./Martin, K.: Gestalttherapie. In: Handbuch der Psychologie, Bd.8/II. Göttingen 1978.

Wegscheider, H.: Dialog und Intersubjektivität in der Gestalttherapie, In: Hartmann-Kottek, L. (Hg.):

Gestalttherapie- Faszination und Wirksamkeit,2014, Psychosozial, Gießen, S. 39.54

Wheeler, G.: Kontakt und Widerstand. Köln 1993

### Für das 2. Ausbildungsjahr

#### Kernliteratur:

Bernstädt, J., Hahn, S.: Gestalttherapie mit Gruppen, EHP, 2010

Fuhr, R. et al: Handbuch der Gestalttherapie. Göttingen 1999 daraus:

Fuhr, Reinhardt, Praxisprinzipien: Gestalttherapie als experiencieller, existentieller und experimenteller Ansatz S.417 - 438

Carroll, Felicia, S.563-574

Joyce, P./ Sills, C.: Gestalttherapeutische Kompetenzen für die Praxis, 2015, EHP

Naranjo, C.: Gestalt. Präsenz, Gewahrsein, Verantwortung 1996.

Perls, F.S./Hefferline, R./Goodmann, P.: Gestalttherapie. Lebensfreude und Persönlichkeitsentfaltung. Stuttgart 2006. Neue Übersetzung von Fuhr/Gremmler-Fuhr  
Perls, L.: Leben an der Grenze. Köln 1989  
Schraml, J.: Zur Bedeutung von Übertragung und Gegenübertragung für die Integrative Gestalttherapie, in: Gestalttherapie, 2012/1, S. 76-96

#### Weitere empfohlene Literatur

Dornes, M.: Der kompetente Säugling. Frankfurt a. M. 1997.  
Rosenblatt, D.: Türen öffnen. Köln 1987  
Wegscheider, H.: Dialog und Intersubjektivität in der Gestalttherapie - Von der jüdischen Tradition und der Dialogphilosophie zu relationalen Entwicklungen in Psychoanalyse und Gestalttherapie. Gevelsberg 2020, EHP

#### Für das 3. Ausbildungsjahr

##### Kernliteratur:

Dreitzel, H. P.: Gestalt und Prozess EHP 2004  
Francesetti, G./ Roubal, J. et al.: Gestalttherapie in der klinischen Praxis, EHP, 2016  
Fuhr, R. et al: Handbuch der Gestalttherapie. Göttingen 1999 daraus:  
Nancy Amendt-Lyon, Kunst und Kreativität in der GT S.857-877  
Melnick + Nevis, Gestaltpaartherapie S.923 – 936  
Melnick + Nevis, Gestaltfamilietherapie 937-952  
Fatzer, Gerhard: der Gestalt-Ansatz in der Organisationsentwicklung S. 1069-1076  
Loos, Wolfgang, Gestaltkonzepte in der Analyse von Organisationen S.1077-1088  
Ronall, R./Feder, B.: Gestaltgruppen. Stuttgart 1983.  
Rudolf, G.: Strukturbezogene Psychotherapie Schattauer 2006  
Staemmler, F-M: Das dialogische Selbst, 2005, Schattauer, Stuttgart

#### Weitere empfohlene Literatur für das 3., 4. und 5. Ausbildungsjahr

Beck, D.: Krankheit als Selbstheilung. Frankfurt a. M. 1984.  
Blankertz, S.: Gestalt begreifen. Ein Arbeitsbuch zur Gestalttherapie-Theorie. Wuppertal 1996  
Friedlaender, S.: Schöpferische Indifferenz. München 1918.  
Frambach, L.: Salomon Friedlaender/Mynona in: Gestalttherapie 1996/1  
Fuchs, Th.: Das Gehirn, ein Beziehungsorgan, 2016, Kohlhammer, Stuttgart  
Grillmeier-Rehder, U: Kernkompetenzen in der integrativen Gestalttherapie, Springer 2020  
Kempfer, W.: Gestalt-Familietherapie. Stuttgart 1980.  
Kepner, I.: Körperprozesse. Köln 1988.  
Kopp, S.B.: Wieder bei eins anfangen. Oldenburg 1994  
König, K. Gegenübertragungsanalyse, Göttingen, 1998  
Krisch, R./ Ulbing, M.: Zum Leben finden. Beiträge zur angewandten Gestalttherapie. Köln 1992.  
Nevis, E.C.: Organisationsberatung. Ein gestalttherapeutischer Ansatz. Köln 1988,  
Oaklander, V.: Gestalttherapie mit Kindern und Jugendlichen. Stuttgart 1993.  
Osten, P. : Die Anamnese in der Psychotherapie. Stuttgart 2000 S.188 - 215  
Perls, F.S.: Gestalt-Wahrnehmung. Verworfenes und Wiedergefundenes aus meiner Mülltonne. Frankfurt a.M. 1981.  
Riemann, F.: Grundformen der Angst. München 1992.  
Rudolf, G.: Strukturbezogene Psychotherapie Schattauer 2006  
Staemmler, F./ Bock, W.: Ganzheitliche Veränderung in der Gestalttherapie, 2016, GIK Press  
Stern, D.: Der Gegenwartsmoment, Brandes und Apsel, Frankfurt, 2018  
Walter, H.J.: Gestalttheorie und Psychotherapie, Opladen 1994

#### IGW/IGWien-Publikationen im EHP-Verlag

Anger, H./ Schön, T. (Hg.): Gestalttherapie mit Kindern und Jugendlichen, 2012  
Anger, H./ Schulthess, P. (Hg.): Gestalt-Traumatherapie, 2008  
Gegenfurtner, N./ Fresser-Kuby, R. (Hg.): Emotionen im Fokus, 2006  
Gill, W./Engelmann, S.: Coaching Perspektiven, 2016  
Grillmeier-Rehder, U./Pernter, G.: Spiegelungen des Hier und Jetzt – Gestalttherapie im Wandel der Zeit, 2020  
Jansen Estermann, C.: Trauma und interkulturelle Gestalttherapie, 2014

Joyce, P./ Sills, C.: Gestalttherapeutische Kompetenzen für die Praxis, 2015  
Pernter, G.: Spiritualität als Lebenskunst, 2008  
Schulthess, P./ Anger, H. (Hg.): Gestalt und Politik, 2009

#### Weiterführende Literatur:

Bauer, J.: Das Gedächtnis des Körpers. Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern. Eichborn, 2004  
Bauer, J.: Warum ich fühle, was du fühlst 2006  
Baulig & Baulig, Praxis der Kindergestalttherapie, EHP, 2003.  
Burow, O.-A.: Gestalttherapie und Gestaltpädagogik heute.  
Grenzen achten - Grenzen öffnen - sich begegnen. Baldmannsweiler 1993.  
Breshgold, E./ Zahm, S.: A Case for the Integration of Self Psychology Developmental Therapy into the Practice of Gestalt Therapy. Gestalt Journal XV, 1 (1992).  
Clarkson, P./Mackewn, J.: Frederick S. Perls und die Gestalttherapie. Köln 1995  
De Roeck, B.P.: Gras unter meinen Füßen. Reinbek b. Hamburg 1985.  
Dinslage, A.: Gestalttherapie. Was sie kann, wie sie wirkt und wem sie hilft. Mannheim 1992.  
Friedman, M.: Der heilende Dialog in der Psychotherapie Köln 2000  
Fuhr, R./Gremmler-Fuhr, M.: Gestalt-Ansatz. Grundkonzepte und -modelle aus neuer Perspektive. Köln 1995.  
Goodman, P.: Natur heilt. Köln 1988.  
Greenberg/Rice/Elliott: Emotionale Veränderung fördern. Grundlagen einer prozeß- und erlebensorientierten Therapie Junfermann 2003  
Holzinger, B.: Anleitung zum Träumen, Klett 2007  
Hochgerner, M., Hoffmann-Widhalm, H., Nausner, L., Gestalttherapie Facultas Universitätsverlag 2003  
Horney, K.: Neurose und menschliches Wachstum. München 1980.  
Husserl, E.: Phänomenologische Methode. Stuttgart 1985.  
Jacobs, L.: Dialogue in Gestalt Theory and Therapy. Gestalt Journal XII, 1 (1989).  
Hutterer-Krisch, R. et al.: Neue Entwicklungen in der Integrativen Gestalttherapie. Wiener Beiträge zum Theorie-Praxis-Bezug Facultas Universitätsverlag 1999  
Jung, C.G./Jaffé, A.: Erinnerungen, Träume und Gedanken. Düsseldorf 1997.  
Keleman, S.: Dein Körper formt Dein Selbst. München 1986.  
Klößner, D.: Phasen der Leidenschaft. Emotionale Entwicklungen in Paarbeziehungen Klett März 2007  
Kopp, S.B.: Triffst Du Buddha unterwegs. Frankfurt a.M. 1993.  
Leutz, G.: Das klassische Psychodrama nach J.L. Moreno. Berlin 1986.  
Lowen, A.: Bioenergetik als Körpertherapie. Reinbek b. Hamburg 1993.  
Maslow, A.A.: Psychologie des Seins. Frankfurt a.M. 1992.  
Merleau-Ponty, M.: Phänomenologie der Wahrnehmung. Berlin 1966.  
Metzmacher, B. et al.: Integrative Kindertherapie in Theorie und Praxis Bd.1 und 2, Junfermann Paderborn 1996.  
Mentzos, S.: Neurotische Konfliktverarbeitung. Frankfurt a.M. 1993. (TB 42239).  
Napier, A.Y./Whitaker, C.A.: Die Bergers. Beispiel einer erfolgreichen Familientherapie. Reinbeck b. Hamburg 1982  
Perls, F.S./Baumgardner P.: Das Vermächtnis der Gestalttherapie. Stuttgart 1990.  
Petzold, H.G.: Die vier Wege der Heilung in der Integrativen Therapie.  
In: Petzold H.G.: Integrative Bewegungs- und Leibtherapie. Paderborn 1994  
Parlett, M.: Feldtheorie, in: Gestalttherapie, 2/1992, S. 15-24  
Polster, E.: Jedes Menschen Leben ist einen Roman wert. Köln 1987  
Polster, E./Polster, M.: Das Herz der Gestalttherapie Hammer Juli 2002  
Polster, M.: Evas Töchter. Frauen als heimliche Heldinnen EHP 1994  
Portele, G.: Martin Buber für Gestalttherapeuten. In: Gestalttherapie 1/94  
Portele, G.: Der Mensch ist kein Wägelchen. Köln 1992.  
Rahm, D. et al: Einführung in die integrative Therapie. Paderborn 1993.  
Reich, W.: Charakteranalyse. Köln 1989.  
Richter, K.F.: Erzählweisen des Körpers. Kreative Gestaltarbeit in Therapie, Beratung, Supervision und Gruppenarbeit. Kallmeyer. Seelze-Velber 1997  
Rosa, H.: Resonanz - Eine Soziologie der Weltbeziehung, Suhrkamp, 2019  
Rosenblatt, D./Perls L.: Der Weg zur Gestalttherapie. Lore Perls im Gespräch mit Daniel Rosenblatt. Wuppertal 1997.  
Rosenblatt, D.: Gestalttherapie für Einsteiger. Eine Anleitung zur Selbst-Entdeckung.. Wuppertal 1996.  
Satir, Virginia: Selbstwert und Organisation  
Simkin, J.: Gestalttherapie - Mini-Lektionen. Wuppertal 1994.

Stern, D.: Auf der anderen Seite des Mondes: Die Bedeutung des impliziten Wissens für die Gestalttherapie In: Spagnuolo Lobb, M. und Amendt-Lyon, N. (Hrsg.) Die Kunst der Gestalttherapie: Eine schöpferische Wechselbeziehung. Wien: Springer, 2006

Spagnuolo Lobb, M. und Amendt-Lyon, N. (Hrsg.) Die Kunst der Gestalttherapie: Eine schöpferische Wechselbeziehung. Wien: Springer, 2006

Stemberger, Gerhard: Psychische Störungen im Ich-Welt-Verhältnis. Gestalttheorie und psychotherapeutische Krankheitslehre, Krammer 2002

Stierlin, H.: Das Tun des Einen ist das Tun des Anderen. Suhrkamp Frankfurt 1971

Stolorow, R.D./Brandschaft, B./Atwood, G.E.: Psychoanalytische Behandlung. Ein intersubjektiver Ansatz. Frankfurt 1996.

Stumm, G., Pritz, A. (Hrsg.): Wörterbuch der Psychotherapie, Wien, 2000

Stütze-Hebel, M. und Antons, K.: Einführung in die Praxis der Feldtheorie, Carl Auer, Heidelberg, 2017

Teschke, D.: Existentielle Momente in der Psychotherapie. Münster 1996.

Wheeler, G.: Jenseits des Individualismus. Für ein neues Verständnis von Selbst, Beziehung und Erfahrung. Peter Hammer Verlag: Wuppertal, 2006.

Wheeler, G.: Gestalttherapie mit Paaren Hammer 1999

Yalom, I.D.: Theorie und Praxis der Gruppenpsychotherapie. Stuttgart 1996.

Yontef, G.M.: Awareness, Dialog, Prozess. Wege zu einer relationalen Gestalttherapie. Köln 1999

Zinker, C.: Auf der Suche nach gelingender Partnerschaft. Gestalttherapie mit Paaren und Familien. Paderborn 1997.

#### Literatur zu verschiedenen klinischen Bildern:

Besems, T./van Vugt, G.: Wo Worte nicht reichen, Therapie mit Inzestbetroffenen, Kösel, 1995

Butollo, W.: Angst ist eine Kraft, 2015, Herbig München

Butollo, W., Karl, R.: Dialogische Traumatherapie. Klett Stuttgart 2019

Dilling, H., Freyberger/H.J.: WHO Taschenführer zur ICD-10 Klassifikation psychischer Störungen. Hans Huber Verlag, Bern 1999

Dörner, K./Plog U.: Irren ist menschlich. Wunstorf/Hannover 1996

Fiedler, P.: Dissoziative Störungen, 2013, Hogrefe, Göttingen

Fischer, G./Riedesser, P.: Lehrbuch der Psychotraumatologie, 2009, Reinhardt, München

Fuhr, R. et al: Handbuch der Gestalttherapie. Göttingen 1999 daraus:  
Kapitel Klinische Gestalttherapie S.635-877

Heinl, H. und Heinl, P.: Körperschmerz – Seelenschmerz. Die Psychosomatik des Bewegungssystems. Ein Leitfaden. Kösel, 2005.

Hirigoyen, M.F.: Die Masken der Niedertracht, dtv, 2002

Huber, M.: Der innere Garten: Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung, 2010, Junfermann, Paderborn

Johnson, S.M.: Der narzisstische Persönlichkeitsstil 1987

Kernberg, O.F.: Psychodynamische Therapie bei Borderline Patienten. Göttingen 1993

Kernberg, O.F. et al.: Borderline Therapie 2002

Kolk, Bessel van der: Verkörperter Schrecken, 2015, Probst, Lichtenau

Leitner, E.: Gestalttherapie mit erwachsenen Überlebenden nach Missbrauch in der Kindheit, In: Gestalttherapie 2016/1, S.90

Levine, P.: Trauma-Heilung, Das Erwachen des Tigers, Synthesis, Essen, 1999

Pröpper, M.: Gestalttherapie mit Krebspatienten. Eine Praxishilfe zur Traumabewältigung Hammer Februar 2007

Reddemann, L.: Imagination als heilsame Kraft Klett 2004 (Traumatherapie)

Rohde-Dachser, C.: Das Borderline-Syndrom. Hans Huber Verlag, Bern 1983.

Rudolf, G.: Psychotherapeutische Medizin, Stuttgart 1996  
Der depressive Grundkonflikt und seine Bearbeitung S.125-173

Rudolf, G.: Strukturbezogene Psychotherapie. Schattauer Stuttgart 2004

Scharfetter, Ch.: Schizophrene Menschen, Beltz, 1999

Schwartz, R.C.: Systemische Therapie mit der inneren Familie Klett 2004

Stauss, K.: Neue Konzepte zum Borderline-Syndrom. Paderborn 1993.

Taylor, M.: Trauma Therapy And Clinical Practice: Neuroscience, Gestalt And The Body, Open University Press, 2014

Votsmeier, A.: Gestalttherapie mit Borderline-Patienten. In: Gestalttherapie, 1988/2, S. 5-15

Votsmeier, A.: Gestalttherapie und die "Organismische Theorie" - Der Einfluss Kurt Goldsteins. In: Gestalttherapie, 1995/2, 2-16

Wardetzki, B.: Weiblicher Narzissmus. Der Hunger nach Anerkennung, Kösel 2004

Wardetzki, B.: Iss doch endlich mal normal. München 2002

Wirz, U.: Seelenmord. Zürich 1989

### Psychotherapie und Literatur:

Christa Wolff, Leibhaftig, 2009  
Thomas Melle: Die Welt im Rücken (Bipolare Störung) 2018  
Lewis, C.S.: Über die Trauer, 1999, Insel TB  
Yalom I.D: Die rote Couch. München 1998  
Yalom I.D: Und Nietzsche weinte 2005  
Yalom I.D: Die Schopenhauer-Kur 2006

### Interessante Zeitschriften:

Gestalttherapie  
Zeitschrift der Deutschen Vereinigung für Gestalttherapie (DVG)  
[www.dvg-gestalt.de](http://www.dvg-gestalt.de)

The Gestalt Journal  
P.O.Box 990, Highland, N.Y. 12528-0990.

British Gestalt Journal  
P.O. Box 420, Bristol, BS99 7PQ, England  
[www.britishgestaltjournal.com](http://www.britishgestaltjournal.com)

Gestalt Review  
Gestalt International Study Center  
P.O. Box 515  
South Wellfleet, Mass., 02663 U.S.A.  
[www.gestaltreview.com](http://www.gestaltreview.com)

Studies in Gestalt Therapy: Dialogical Bridges (beginnt 2007)  
c/o Istituto di Gestalt  
via San Sebastiano 38  
96100 Siracusa, Italien  
e-Mail: [studies@gestalt.it](mailto:studies@gestalt.it)

International Gestalt Journal  
P.O. Box 278  
Gouldsboro, Maine 04607-0278, U.S.A.  
[www.international-gestalt-journal.org](http://www.international-gestalt-journal.org)

Gestalt Theory  
An International Multidisciplinary Journal  
Official Journal of the Society for Gestalt Theory and its Applications (GTA)  
[www.gestalttheory.net/gth](http://www.gestalttheory.net/gth)