

Society for Psychotherapy Research
Interest Section on Therapist Training and Development

SPRISTAD

EINE STUDIE ZUR ENTWICKLUNG VON PSYCHOTHERAPIE-KANDIDAT/INN/EN

INFORMATIONEN FÜR KANDIDAT/INN/EN & EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Worum geht es in der SPRISTAD Studie?

Das Akronym SPRISTAD steht für „Society for Psychotherapy Research Interest Section on Therapist Training and Development“ (Gesellschaft für Psychotherapieforschung, Interessensgruppe für die Ausbildung (bzw. Weiterbildung) von TherapeutInnen und deren Entwicklung). Gegründet im Jahr 1970, ist die Society for Psychotherapy Research (SPR) eine **internationale, multidisziplinäre wissenschaftliche** Vereinigung, die sich der Psychotherapieforschung widmet (siehe www.psychotherapyresearch.org für weiterführende Informationen).

Die Mitglieder von SPRISTAD führen gemeinsam eine Längsschnitt-Untersuchung zur Entwicklung von Psychotherapie-KandidatInnen im Rahmen ihrer Aus- bzw. Weiterbildung durch – eine Studie, die weltweit in vielen Ausbildungsprogrammen stattfindet. Die Forschungsleiter dieses Projekts sind die Professoren David Orlinsky (University of Chicago, USA), Bernhard Strauss (Universität Jena, Deutschland) und Michael Helge Rønnestad (Universität Oslo, Norwegen).

Die Studie zielt darauf ab, (1) Veränderungen bei Psychotherapie-KandidatInnen über die Zeit zu verfolgen, und (2) **Einflüsse zu identifizieren, welche die Entwicklung von KandidatInnen fördern oder behindern**. Um dies zu erreichen, werden systematisch Informationen über Merkmale von KandidatInnen und Ausbildungsprogrammen gesammelt, wobei es insbesondere um die Erfahrungen von KandidatInnen in der klinischen Praxis und (optional) unter Supervision geht.

AusbildungskandidatInnen der mitwirkenden Psychotherapie-Ausbildungsprogramme sind eingeladen, an der SPRISTAD Studie mitzuwirken, um unser Verständnis der Entwicklungsprozesse im Rahmen der psychotherapeutischen Aus- bzw. Weiterbildung zu vertiefen und so Anhaltspunkte für die Verbesserung der beruflichen Ausbildung zu bekommen.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Die SPRISTAD Studie richtet sich an Teilnehmende von **grundlegenden oder fortgeschrittenen professionellen Aus- bzw. Weiterbildungsprogrammen** mit einer **Mindestdauer von einem Jahr**, die aktuell mit PatientInnen/KlientInnen im Rahmen eines supervidierten klinischen Praktikums oder eines Abschnittes ihrer Aus- bzw. Weiterbildung tätig sind. Die KandidatInnen werden gebeten, ihre Ausbildungs- und Praktikumserfahrungen im Zeitverlauf zu mindestens drei Zeitpunkten im Abstand von ungefähr sechs Monaten zu bewerten.

Was muss ich tun, um an der Studie teilzunehmen?

(1) Um an der Studie teilzunehmen, unterschreiben Sie bitte die ***Einverständniserklärung für KandidatInnen*** (zumindest Teil 1), die Sie von Ihrem Forschungskordinator vor Ort erhalten.

(2) Wenn Sie unterschrieben haben, (a) geben Sie bitte eine Kopie der ***Einverständniserklärung*** Ihrem Forschungskordinator, (b) behalten eine Kopie bei Ihren Unterlagen und (c) senden eine Kopie an den SPRISTAD Daten-Manager (z. B. als .pdf-Scan per E-mail an <therapistdevelopment@gmail.com>).

(3) Sobald wir die ***Einverständniserklärung*** erhalten haben, wird Ihnen der SPRISTAD Daten-Manager eine E-Mail senden mit Ihren ***individualisierten URL Links*** für den Zugang zu den Online-Fragebögen, die wir Sie auszufüllen bitten .

(4) Wenn Sie an der Studie teilnehmen, werden Sie gebeten, zwei ***Online-Fragebögen*** auszufüllen.

(a) Ein individualisierter URL Link, den Sie vom SPRISTAD Daten-Manager erhalten, gibt Ihnen den Zugang zum ***Fragebogen zu Basisinformationen von AusbildungskandidatInnen*** (englisch: ***Trainee Background Information Form*** (TBIF)). Im TBIF geht es um Ihren individuellen Hintergrund: Ihre bisherige Aus- bzw. Weiterbildung und Arbeitserfahrungen; Ihre momentane Lebenssituation und Selbsteinschätzung. Diesen Teil füllen Sie ***nur einmal***, am Beginn der Studie, aus.

(b) Ein zweiter URL Link ermöglicht Ihnen den Zugang zum ***Fragebogen zur aktuellen therapeutischen Praxis in der Ausbildung*** (Engl.: ***Trainee Current Practice Report - TCPR***). Dieser TCPR befragt Sie über Ihre derzeitige Aus- bzw. Weiterbildung und Ihre Praxiserfahrung: Die KlientInnen/PatientInnen, die Sie betreuen; die Behandlungsformen, die Sie einsetzen; Ihre derzeitigen klinischen

Fähigkeiten; über Schwierigkeiten, die in Ihrer Praxis auftauchen; Methoden zur Bewältigung solcher Probleme; Ihre Entwicklung als PsychotherapeutIn sowie Faktoren, die Ihre Entwicklung fördern oder behindern. Wir bitten Sie, diesen TCPR **einmal zu Beginn der Studie** – direkt oder bald nach dem Start Ihres klinischen Tätigkeit, oder sobald wie möglich danach – und an **mindestens zwei darauf folgenden Zeitpunkten** ausfüllen.

(c) **Die meisten Fragen** der beiden Fragebögen **können leicht und effizient** durch Markieren einer Zahl oder durch Auswählen einer von mehreren Antwortmöglichkeiten **beantwortet werden**. Zusätzlich gibt es **einige offene Fragen**, die Ihnen die Möglichkeit bieten Ihre persönlichen Vorstellungen zu beschreiben (z. B. indem Sie über die Aspekte des Ausbildungsprogrammes schreiben, die für Ihre Entwicklung besonders hilfreich sind).

(d) Um mit Ihrer **Zeit möglichst sparsam** umzugehen, können Sie die Bearbeitung des Fragebogens jederzeit unterbrechen, Ihre Antworten speichern und jederzeit zum Beantworten der Fragen zurückkehren, wann immer es Ihnen möglich ist. Auf diese Weise sind Sie in der Lage, den Zeitrahmen für das Ausfüllen des TBIF und TCPR zu steuern.

(5) **Ungefähr 6 Monate nach** Ihrer ersten Beantwortung des TCPR wird Ihnen der SPRISTAD Daten-Manager eine E-Mail senden (mit einem anderen individualisierten URL Link) und Sie bitten, den TCPR erneut für einen Folgebericht zu Ihrer klinischen Praxiserfahrung auszufüllen. Dann, **weitere 6 Monate später**, wird Ihnen der SPRISTAD Daten-Manager wieder eine E-Mail schicken (mit einem individualisierten URL Link zum TCPR) und noch einmal um einen Folgebericht zu Ihrer klinischen Praxiserfahrung bitten. Der Einsatz des TCPR zu diesen mindestens drei Zeitpunkten ermöglicht es, Ihre Entwicklung als PsychotherapeutIn während eines Jahres zu erfassen.

Wie lange wird die Studie dauern?

Wir bitten Sie an der Studie **für mindestens ein Jahr** teilzunehmen. Darüberhinaus hoffen wir, dass Sie den TCPR nützlich und persönlich bedeutsam empfinden, um Ihre Aus- bzw. Weiterbildungserfahrung zu reflektieren und Sie ihn auch nach dem ersten Jahr dafür nutzen – in Zeitintervallen, die Sie und Ihre Aus- bzw. Weiterbildungseinrichtung für sinnvoll halten. Eine längere Teilnahme trägt erheblich zum wissenschaftlichen Wert der Studie bei!

Wird es auch andere Möglichkeiten geben, die eigene Entwicklung zu beobachten?

Ja – wenn auch **nicht verpflichtend**, bestehen weitere Reflektionsmöglichkeiten für interessierte Kollegen und Kolleginnen.

(1) Eine Möglichkeit besteht darin, die **Entwicklung in spezifischen Behandlungsfällen über die Zeit** mit dem **Fall-Fortschrittsbericht für AusbildungskandidatInnen** (engl.: **Trainee Case Progress Report (TCPR/c)**) zu beobachten. Dieser ähnelt dem oben beschriebenen TCPR deutlich, bezieht sich aber auf bestimmte Fälle anstatt Ihrer Praxis allgemein. Sofern Sie an dieser **Studienvariante** interessiert sind, werden Sie gebeten den TCPR/c zumindest dreimal auszufüllen (nachdem Sie Teil II der **KandidatInnen Einverständniserklärung** unterschrieben haben): Zum einen bei oder bald nach Behandlungsbeginn; dann einige Wochen oder Monate später; und zumindest noch einmal danach (z. B. bei oder kurz vor Ende der Behandlung).

(2) Sie können den TCPR/c für sich verwenden um Ihre Behandlungsfälle zu reflektieren. Es kann jedoch besonders nützlich sein, wenn Sie dies in **Zusammenarbeit mit einer/m klinischen SupervisorIn** tun, indem beide, Sie und Ihr/e SupervisorIn, parallel im Fall-Fortschrittsbericht über Ihre Fortschritte bei diesem zu dem Fall verfassen. Wenn Sie und ein/e SupervisorIn zustimmen, diese **klinische Forschungspartnerschaft** einzugehen, wird der/die SupervisorIn gebeten den **SupervisorInnen Fortschrittsbericht** (engl.: **Trainee Supervisor's Progress Report (TSPR)**) zur selben Zeit auszufüllen wie Sie den TCPR/c.

Werden meine Daten vertraulich behandelt?

Die von Ihnen zur Verfügung gestellten Informationen werden vor Verwendung zu evaluativen oder administrativen Zwecken durch das Ausbildungsprogramm geschützt. Der Schutz der Vertraulichkeit beinhaltet unter anderem:

- **Anonymität** Ihrer Antworten in den Fragebögen, die lediglich durch einen privaten, von Ihnen festgelegten Code identifiziert werden.
- **Vertraulichkeit** der Informationen (z.B. E-Mail Adressen). Diese werden vom SPRISTAD Daten-Manager an einem sicheren Ort verwahrt.
- Die lokale Forschungscoordination verpflichtet sich, als Ombudsmann die persönlichen und ethischen Interessen der KandidatInnen zu schützen.
- Eine persönlich unterschriebene Verpflichtung des **Forschungskoordinators vor Ort**, dass die vom SPRISTAD Daten-Manager an die einzelnen Forschungseinrichtungen übergebenen Informationen ausschließlich für Forschungszwecke verwendet werden.
- Um zu gewährleisten, dass KandidatInnen nicht oder nur schwer identifiziert werden können, müssen aus dem jeweiligen Aus- bzw. Weiterbildungsprogramm mindestens 10 KandidatInnen teilnehmen, bevor dem Ausbildungsprogramm irgendwelche Daten übergeben werden.
- Für den Fall, dass der optionale **Fall-Fortschrittsbericht für AusbildungskandidatInnen** und gegebenenfalls der **SupervisorInnen Fortschrittsbericht** verwendet werden, wird keinerlei Information an die

jeweils andere Partei weitergegeben, es sei denn beide geben hierzu zusätzlich ihr ausdrückliches Einverständnis (Teil II der *KandidatInnen Einverständniserklärung*);

- **Wenn Sie ausdrücklich zustimmen** (im Teil III der *KandidatInnen Einverständniserklärung*), kann Ihr privater Code Ihrem Forschungskordinator vor Ort für den vertraulichen Einsatz in anderen Studien, an denen Sie im Rahmen Ihrer Ausbildung teilnehmen, mitgeteilt werden. Durch diesen Schritt würde sich der Informationswert der von Ihnen zur Verfügung gestellten Antworten deutlich erhöhen.

Worin bestehen die Vorteile einer Teilnahme an dieser Studie?

Die Studie zielt darauf ab (a) zu einem besseren Verständnis der beruflichen Entwicklung von PsychotherapeutInnen beizutragen und (b) die Ausbildungsprogramme zu verbessern, indem Faktoren identifiziert werden, welche die Entwicklung der KandidatInnen fördern oder behindern. Des Weiteren haben Sie, indem Sie an der Studie teilnehmen, Zugriff auf alle von Ihnen übermittelten Daten, sodass Sie Ihre Ausbildung und Praktikumserfahrungen über die Zeit verfolgen und darüber reflektieren können.

Gibt es Risiken bei der Teilnahme?

Für Sie sind bei einer Studienteilnahme keine Risiken gegeben.

Muss ich teilnehmen?

Nein, Ihre Teilnahme ist **vollkommen freiwillig** und Sie können jederzeit ohne Begründung und ohne dass Ihnen Nachteile entstehen aus der Studie aussteigen.

Mit wem kann ich sprechen, wenn ich Nachfragen oder Bedenken zu dieser Studie habe?

Sie können mit Ihrem Forschungskordinator vor Ort sprechen:

Name:

E-Mail: _____ Tel: _____

Für weitere Fragen können Sie sich gern an <therapistdevelopment@gmail.com> wenden.

**Society for Psychotherapy Research
Interest Section on Therapist Training and Development**

SPRISTAD

**STUDIE ZUR ENTWICKLUNG VON PSYCHOTHERAPIE-
KANDIDAT/INN/ENN**

**Einverständniserklärung für
KandidatInnen**

(je 1 Kopie für die Teilnehmenden, den Koordinator des jeweiligen Forschungsstandorts & das SPRISTAD
Forschungskomitee)

I. SPRISTAD STUDIENTEILNAHME

von allen Studienteilnehmenden auszufüllen

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Ich bestätige, dass ich das Informationsblatt zu der oben genannten Studie gelesen und verstanden habe und dass ich die Möglichkeit hatte Fragen dazu zu stellen.

➤ Ja / Nein
- Ich verstehe, dass meine Teilnahme freiwillig ist und ich diese jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden kann.

Ja / Nein
- Ich verstehe, dass die Informationen, die ich im **Fragebogen zu Basisinformationen von AusbildungskandidatInnen (TBIF)** und im **Fragebogen zur aktuellen therapeutischen Praxis in der Ausbildung (TCPR)** zur Verfügung stelle davor geschützt werden, dass sie zu bewertenden oder administrativen Zwecken durch das Ausbildungsprogramm genutzt werden.

Ja / Nein
- Ich verstehe, dass meine Identität und meine persönlichen Daten vom SPRISTAD Systemadministrator streng vertraulich behandelt werden.

Ja / Nein
- **Ich erkläre mich bereit, an der SPRISTAD Studie zur Entwicklung von Psychotherapie-KandidatInnen teilzunehmen.**

Ja / Nein

Name des/der Teilnehmenden

Datum

Unterschrift

II. ZUSÄTZLICHE TEILNAHME AN DER FALLSTUDIE

auszufüllen durch die Teilnehmenden an der Fallstudie und/oder der Supervisionsstudie

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Ich stimme zu, den **Fall-Fortschrittsbericht für AusbildungskandidatInnen** zu verwenden und verstehe, dass die Informationen, die ich zu Verfügung stelle vor Verwendung zu evaluativen oder administrativen Zwecken durch das Ausbildungsprogramm geschützt sind
 Ja / Nein
- Ich stimme zu, dass mein/e Einzelfall-SupervisorIn mit der Verwendung des parallelen **SupervisorInnen Fortschrittsbericht ebenfalls** an der Studie teilnimmt.
 Ja / Nein
- Ich stimme zu, dass die Informationen, die ich durch den **Fall-Fortschrittsbericht für AusbildungskandidatInnen** zur Verfügung stelle mit meinem Fall-Supervisor vertraulich geteilt werden können, für den Fall, das er/sie an der Studie teilnimmt.
 Ja / Nein

Name des/der Teilnehmenden

Datum

Unterschrift

III. MÖGLICHE TEILNAHME AN ANDEREN STUDIEN

für KandidatInnenn, die an ergänzenden Studien teilnehmen

- Ich nehme im Rahmen meiner Ausbildung an einem anderen Forschungsprojekt teil oder plane dies zu tun und gebe die Erlaubnis, dass Daten, die ich als Teil der SPRISTAD Studie einbringe mit dem persönlichen Code verbunden werden dürfen, mit dem ich in der anderen Studie meine Daten einbringe.

___ Ja / ___ Nein

- Ich verstehe, dass die Daten, die ich in dieses bzw. andere Forschungsprojekte einbringe streng vertraulich behandelt und ausschließlich für Forschungszwecke verwendet werden.

___ Ja / ___ Nein

Name der/des Teilnehmenden

Datum

Unterschrift